

# INSIEME??

## Si PUÒ!!

IL GIORNALINO  
DELL'ASSOCIAZIONE  
INSIEME SI PUÒ

Anno 18 | Data 24/6/22 | Nr 702 | C.S.R.E. & G.A. "Chiara Aquini" | Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) | Giornalino di

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Yogurt con frutta secca		Linguine con acciughe	Frittata con fiori di zucca	\	
	7		\	8	\	
27/6	Silvia		Silvia	Silvia	\	
Martedì	Anguria		Insalata di pollo e patate	Insalata di cappucci e carote	\	
	\		\	\	\	
28/6	Tutti		Teresa	Teresa	\	
Mercoledì	Albicocche		Prosciutto e melone	Insalata di riso e insalata con pomodori	\	
	\		\	7	\	
29/6	Teresa		Teresa	Teresa	\	
Giovedì	Sambuco e patatine		Spaghetti con cozze e vongole	Insalata, carote	\	
	\		1, 14	\	\	
30/6	Emanuela M.		Emanuela M.	Emanuela M.	\	
Venerdì	Melone		Tramazzino con tonno	Crocole e pomodori	\	
	\		1, 4	1, 4	\	
1/7	Chiara		Marco	Marco	\	



### L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

#### Si informa che:

- siamo ancora tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a essere a disposizione del Gruppo Appartamento;

*RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.*

### Gita a Valbruna

di Silvia Ballarin

Domenica mattina io, la mamma, il papà e Astra, il cane di mia sorella, siamo andati in gita a Valbruna.

C'era un lago artificiale. Mio papà me lo ha fatto vedere, era molto bello.

Si stava molto bene perché il clima era ventilato. Poi abbiamo proseguito e siamo arrivati al rifugio "Donia" e abbiamo mangiato i panini che il papà e io ho preso la coca cola invece la mamma ha preso la birra.

### Torta di carciofi e zucchine

di Marco Gaspero

#### INGREDIENTI (PER 4 PERSONE)

##### PER LA PASTA

- 1 rotolo di pasta sfoglia

##### PER IL RIPIENO

- 4 carciofi spinosi
- 2 zucchine
- 200g di ricotta magra
- 4 cucchiaino di olio di oliva extravergine
- 2 spicchi d aglio
- 1 litro di brodo vegetale
- 1 cucchiaino di semi di sesamo
- timo q.b.
- noce moscata q.b.
- sale e pepe q.b.

Tempo: 20 minuti

Cottura: 35 minuti

Esecuzione: facile

#### Preparazione

Lavate e spuntate le zucchine. Sfogliate i carciofi e torniteli conservando solo la base con le foglie più tenere. scaldate l'olio in padella con gli spicchi aglio schiacciati e saltarvi i carciofi per 5 minuti. Nel frattempo eliminate l'interno delle zucchine tagliatele prima in 4 parti verticalmente e poi riducetele a dadini. Aggiungete le zucchine ai carciofi e bagnate con il brodo caldo.

Aggiustate di sale e pepe e fate intiepidire profumando con il timo e la noce moscata.

Lavorate la ricotta a crema e amalgamate le verdure. Stendete la pasta sfoglia e farcirla con la crema.

Arrotolate a fagottino e ponete su una placca da forno foderata con carta oleata. Spennellate con olio e spolverate con il sesamo praticando poi delle incisioni oblique per facilitare la cottura. Inforna a 190°C per 20 minuti circa e fate intiepidire leggermente prima di tagliare il tortino a fette.



## Le nostre giornate al mare (2° parte)

di Emanuela Monai.

### Foto 7

Abbiamo fatto una foto con i fiori io e Federica ci sono le palme i fiori sono bellissimi.



### Foto 8

Abbiamo fatto la foto quando la fontana era spenta si vedono le piante verdi è bello vedere l'acqua che viene fuori.



### Foto 9

La mamma in questa foto è con noi due che guardiamo il mare da una fontana di Lignano Sabbiadoro. i fiori sono belli bianchi rossi vicino alla fontana.



### Foto 10

Siamo io e Federica vicino alla fontana di Lignano Sabbiadoro. L'acqua bella che sgorga e si vedono gli alberi e anche i fiori sono belli.



### Foto 11

Sono con la mamma vicino a Lignano Sabbiadoro vicino al faro il mare è bello.



### Foto 12

Siamo io e Federica sedute sulla panchina ad ammirare i fiori. Ci siamo tanti divertiti assieme a papà e a mamma



## Oggi conosciamo alcune piante da balcone

di Monica Aldegheri

### CALIBRACHOA (PETUNIA NANA)

Questa pianta da balcone, simile alla petunia regala fiori a cascata, piccoli e colorati, da aprile fino a ottobre. È una varietà che resiste bene al caldo e alla pioggia, tuttavia non ama il pieno sole quindi meglio posizionarla su balconi e terrazzi esposti a mezz'ombra.

Soffre quando le temperature scendono sotto i 5 gradi, perciò, in inverno, va messa al riparo.

### VERBENA

La verbena coltivata in vaso ha un portamento ricadente che la rende ideale per chi decide di avere un balcone o un terrazzo fiorito. E' una pianta che ama le posizioni soleggiate ma non troppo. Teme i ristagni d'acqua i fiori hanno colori che vanno dal bianco al rosa, dal rosso al porpora, dal violetto al viola, che sbocciano all'inizio dell'estate e durano per tutto l'autunno.

### NUOVA GUINEA

Questa pianta appartiene al genere delle Impatiens. Pur tollerando bene il sole lo preferisce filtrato. Quindi è consigliata per balconi e terrazzi esposti

a mezz'ombra. Resiste bene al caldo afoso se innaffiata con regolarità e termina il suo ciclo di vita con i primi geli.

La Nuova Guinea regala fiori che vanno dal bianco al rosso, dal rosa al magenta, anche in versioni, screzia, bicolori e a fiore doppio è quindi l'ideale come fiore da balcone.



## Il mio compleanno

di Chiara Fontanini

Ho festeggiato il mio compleanno al centro dove abbiamo mangiato, a pranzo, la pizza. Alla fine ho mangiato la torta gelato alla frutta che si chiama "la Golosa", poi il caffè a concludere. Quindi sono tornata a casa come al solito con il pulmino verso le 1530.

Alla sera sono andata alle 20.45 a vedere al teatro "Giovanni da Udine" la Festa di Danza "la Danza come Gioco" uno spettacolo di danza classica dal titolo "il lago dei cigni - una storia del bene che vince il male - Una favola post-covid" con le musiche di: Pyotr Ilyich Tchaikovsky e Gioacchino Rossini.

All'inizio due ballerini hanno danzato su musiche di Marco Mengoni. "Essere umani". Poi sono venuti altri ballerini, tre grandi che sono i tre principali, poi sono entrati anche altri ballerini/e sia grandi che piccoli. Avevano vestiti di vari colori. La scena si è svolta così:

I tre ballerini principali più la regina madre sul trono che ordinava di ballare per lei anche alle dame di corte che hanno pure loro iniziato a danzare. Quindi sono subentrati i bambini piccoli insieme ad una ballerina adulta che gli aiutava. Alla fine sono usciti tutti gli artisti di danza e abbiamo fatto un grande applauso. A conclusione una canzone di Gianna Nannini. Mi sono divertita tanto e sono stati tutti bravi. Mi sono emozionata.

## Lunedì dal...Dentista

di Luigi Cericco

Lunedì mattina alle ore 7:30 siamo andati a San Daniele dal dentista. Alle ore 8.00 eravamo già su posto. Abbiamo parcheggiato la Subaru, andati nell'edificio, saliti al primo piano e poi, entrati nel corridoio, ci siamo seduti sulle sedie e abbiamo aspettato un po', fino a quando è venuta la dottoressa con una cartella e con un foglio che ha fatto firmare prima alla mamma e poi a me. Ho aspettato ancora un Pochino fino a quando la dottoressa non mi ha chiamato dentro. Mi ha messo un asciugamano bianco sul petto, ha dato un'occhiata e poi ha lavorato sui denti dove ha messo un dente finto. La seduta è durata fino alle 9.00 circa. Il dentista alla fine ha detto che per due ore non avrei potuto mangiare. Dopo siamo andati al bar dell'ospedale a bere (solo) il cappuccino.