



# INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino  
dell'Associazione  
Insieme si Può

Anno #18  
Data 21/feb/22  
Numero #686

C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)



info  
&  
web

L'ANGOLO  
DELLA COMUNICAZIONE  
di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

### Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Mela		Panino caldo	Radicchio	\	
	\		1-3-7	\	\	
	28/2	Tutti	Tutti	Tutti	\	
Martedì	Banana		Minestra patate carote e piselli	Polpettone e insalata	\	
	\		6,7,9,12	\	\	
	1/3	Fede	Fede	Fede	\	
Mercoledì	Tramezzino con gamberetti e gingerino		Gnocchi di zucca con ricotta affumicata	Formaggio e spinaci	\	
	1, 2		7	7	\	
	2/3	Maurizio	Maurizio	Maurizio	\	
Giovedì	Arance		Riso bianco con scaloppine con limone e capperi	Radicchio al forno gratinato	\	
	\		1	7	\	
	3/3	Maurizio	Marco	Marco	\	
Venerdì	Yogurt al caffè		Pasta al pomodoro, tonno e olive	Carote grattugiate e crostini con acciughe	\	
	7		1,4	1,4	\	
	4/3	Teresa	Teresa	Teresa	\	



## Lasagne con un sughetto di pomodoro e mozzarella

di Maurizio Inguscio e Mario Scorset

Un delizioso primo ricco di sapore e gusto, veloce e semplice da preparare! Passiamo alla ricetta della domenica, vediamo cosa vi occorre per preparare insieme a me queste ottime lasagne!

### INGREDIENTI

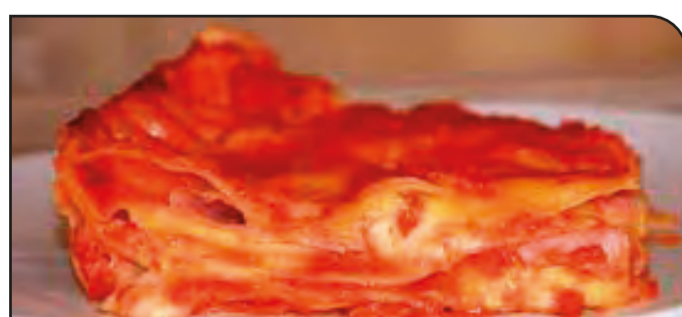
- 250g di Lasagne Verdi all'uovo (8 sfoglie)
- 500g Pomodorini in scatola
- 300g Mozzarella
- 200g Besciamella
- 50g Parmigiano Reggiano
- 1 spicchio d'Aglio
- q.b. Olio EVO
- q.b. Sale

### PREPARAZIONE

Fate soffriggere a fiamma media l'aglio sbucciato con l'olio in una padella antiaderente.

Aggiungete i pomodorini, sale e fate cuocere per quindici minuti a fiamma dolce.

Tagliate la mozzarella, grattugiate il parmigiano e teneteli entrambi gli ingredienti da parte.



Portate a bollore l'acqua in una casseruola. Sbollentate le sfoglie di pasta all'uovo per pochi minuti, toglietele e fatele asciugare su un telo da cucina pulito.

### COME ASSEMBLARE LE LASAGNE:

In una teglia rettangolare mettete sul fondo il sugo di pomodorini con un cucchiaio di besciamella

Aggiungete le sfoglie verdi all'uovo (2 per strato), mozzarella e parmigiano. Aggiungete anche la besciamella e il sugo di pomodorini. Quindi fate quattro strati uguali e coprite con carta alluminio. Fate cuocere a 180° a forno statico per 25 minuti. Buon appetito!

## Di cane in gatto

di Teresa Zamparo

Domenica 20 febbraio, nel pomeriggio Savina, Fede, Carla ed io con Sara siamo andate al bar "dei gatti", come lo chiamo io. In realtà si chiama "Di cane in gatto. Cat café" e si trova a Martignacco. Abbiamo dovuto prenotare; è un bar molto particolare, ci sono molti libri e soprattutto... molti gatti. Ci sono diverse travi di legno per permettere ai gatti di arrampicarsi, giocare e farsi coccolare!



Per stare bene, sia noi che i gatti, ci sono delle regole da seguire:

- » *Lavarsi le mani*
- » *Mantenere un tono di voce basso, senza fare troppo rumore*
- » *Guardare e... toccare! I gatti possono essere accarezzati, se lo vogliono e se vengono vicino. Non sono peluches!*
- » *Una foto? Perché no ma senza flash*
- » *Non disturbare i gatti mentre dormono o mangiano perché possono innervosirsi*
- » *Non dare cibo ai gatti. Le loro ciotole sono sempre piene di cose buone. Se si vuole ci si può mettere d'accordo con il proprietario*
- » *Non portare i gatti fuori dal locale*

I gatti ospitati sono tutti ex randagi o abbandonati; si prendono cura di loro i collaboratori del bar e i volontari dell'Associazione "ZampaSuZampa - una Man par Lor".



Mentre eravamo al bar abbiamo anche ordinato... Carla una cioccolata bianca e una fetta di Sacher, Savina e Sara il the con la torta, io una brioche alla nutella e un cappuccino, Fede una brioche.

## PICCOLE SCULTURE DI CARTA DIPINTE A MANO

ARTICOLO TRATTO DA INTERNAZIONALE KIDS, FEBBRAIO 2022

di Chiara Fontanini

Per realizzare piccole sculture di carta a volte non basta un solo artista. In India, per esempio, Nayan Shrimali taglia la carta mentre Vaishali Chudasama dipinge a mano con gli acquerelli.

Un giorno, mentre la coppia camminava lungo un canale vicino al loro studio all'improvviso un uccellino, un rigogolo dorato, è volato sopra le loro teste. I due colleghi sono rimasti incantati dalla sua bellezza ma, in quel momento, non avevano idea di che specie di uccello fosse. Così hanno cominciato a fare ricerche.

"Abbiamo allora scoperto altre specie come i dronghi, i trampolieri, i cormorani e molte altre". Così hanno deciso di lanciarsi in una sfida: fare un'opera d'arte di carta dettagliata e in miniatura di un uccello al giorno per 30 giorni. Poi hanno deciso di estenderla fino a trasformarla in un progetto di mille giorni. Per dedicarsi a questo progetto, si sono persino licenziati. Oggi il loro lavoro non si limita più agli uccelli, ma creano anche animali e piante di ogni tipo.

"Nelle nostre opere inseriamo anche materiali naturali, come corteccia, erba, ramoscelli e rami per rappresentare le specie nel loro habitat naturale".

Shrimali progetta le mini sculture di carta mentre Vaishali le dipinge "il motivo principale è far conoscere la bellezza della natura attraverso l'arte"

Sembra vero!!!!!!



## La ceramica

di Emanuela M.

eri ho lavorato con Dolores; eravamo io, Federica e Simone abbiamo fatto tre tazze e abbiamo messo anche il manico e il vassoio. E' stato molto bello lavorare in un gruppo piccolo con la ceramica.

L'altro giorno ho stirato gli strofinacci insieme a Monica e Teresa e il giorno prima ero in gruppo con Rudi e Marco. Sono molto contenta di lavorare con i compagni e gli operatori. Durante i pomeriggi mi piace lavorare la lana ai ferri, vorrei fare una borsa.

## Cani da salvataggio

di Luigi Cerizzo

La Scuola Italiana Cani Salvataggio (SICS) è una associazione di volontariato di Protezione Civile. Nel corso dei 30 anni di attività questi cani e i loro conduttori hanno salvato la vita a centinaia di persone.

Le razze principalmente utilizzate per il salvataggio in mare sono il Terranova, il Labrador ed il Golden Retriever. Sono cani con caratteristiche molto speciali; hanno un carattere socievole, adatto al lavoro sulle spiagge, dove c'è molta gente. Durante l'addestramento il conduttore usa metodi gentili per creare una relazione di fiducia con il cane, riuscendo ad ottenere l'obbedienza sia a terra che nel salvataggio in mare.

I cani da salvataggio per la montagna vengono anche chiamati cani da valanga. Il simbolo di questi straordinari amici a 4 zampe è Barry, un esemplare di San Bernardo vissuto sulle Alpi svizzere all'inizio del '900. Le altre razze addestrate nel soccorso in montagna sono Pastore Tedesco, Golden Retriever ed il Border Collie.



Un cane da soccorso sulla neve viene addestrato a partire dai 7 mesi di età e il senso che viene principalmente sviluppato è l'olfatto, per riuscire a trovare le persone sotto la neve. La Scuola Italiana Cani Salvataggio ha sede in diverse città d'Italia; le più vicine a noi sono Trieste e Treviso.

Ed ora... lasciamo spazio alla fantasia di Luigi!

"Siamo nel parco, oggi il tempo è variabile, Luigi e Lara sono contenti. E' una bella giornata; nel parco ci sono molti animali, tra cui farfalle e api. Con loro al parco c'è anche una bambina con un bellissimo aquilone che corre per farlo volare. Sembra tutto tranquillo fino a quando Luigi si accorge che l'aquilone è volato nel cielo ma... non riesce a vedere la bambina! Insieme a Lara, inizia la ricerca della bambina, partendo proprio dal punto in cui l'aquilone ha iniziato a volare via. La ricerca li porta vicino ad un fiume. Da lì in poi, in acqua, le tracce si perdono. Luigi si accorge che sulla riva c'è una bambola. Lara la annusa ed inizia a correre. Riescono a trovare la bambina; purtroppo si accorgono che le fa male un piede e che fa fatica a camminare. Luigi la prende in braccio e segue le sue indicazioni fino a casa, dove trovano la mamma, che era in pensiero. La mamma, tutta felice, ringrazia ed abbraccia Luigi e Lara. Luigi premia Lara con un bel biscotto"