

# INSIEME??

## Si PUÒ!!

IL GIORNALINO  
DELL'ASSOCIAZIONE  
INSIEME SI PUÒ

Anno 19 | Data 01/12/23 | Nr 767 | C.S.R.E. & G.A. "Chiara Aquini" | Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) | Giornalino di

GIORNO	SPUNTINO DI METÀ MATTINA	ATTIVITÀ MATTINA	PRANZO			ATTIVITÀ POMERIGGIO
			PRIMO	SECONDO	FRUTTA	
LUNEDÌ	CLEMENTINE	INTERVENTO STRAORDINARIO IN LOCO	RISOTTO CON I FUNGHI	BOCCONCINO CON COTTO VERDURA	\	INTERVENTO STRAORDINARIO IN LOCO
4/12	TUTTI		6-7-9-12	1	\	
MARTEDÌ	ANANAS	INTERVENTO STRAORDINARIO IN LOCO	BISTECCA ALLA PIZZAIOLA (CON POMODORO E CAPPERI)	SPINACI IN PADELLA FINOCCHI LESSI	\	INTERVENTO STRAORDINARIO IN LOCO
5/12	RAFFAELE		SIMONE E RAFFAELE	SIMONE E RAFFAELE	\	
MERCOLEDÌ	APERITIVO SALATINI STICK E GINGERINO	INTERVENTO STRAORDINARIO IN LOCO	CONCHIGLIE AI FRUTTI DI MARE	TRAMEZZINO CON IL TONNO	\	INTERVENTO STRAORDINARIO IN LOCO
6/12	MAURIZIO		1, 2, 14	1, 3, 4	\	
GIOVEDÌ	BANANA	INTERVENTO STRAORDINARIO IN LOCO	TORTELLINI IN BRODO	FRISSATA DI CIPOLLE CAROTE LESSE	\	INTERVENTO STRAORDINARIO IN LOCO
7/12	EMANUELA M.		1-6-7-9-12	3, 7	\	
VENERDÌ	\	C.S.R.E. CHIUSO	\	\	\	C.S.R.E. CHIUSO
8/12	\		\	\	\	

**L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE**  
di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

**Si informa che:**

- si comunica che nella giornata di **mercoledì 6 dicembre p.v.** gli interventi straordinari in loco termineranno alle ore 13.30 per le verifiche dell'Equipe Educativa;

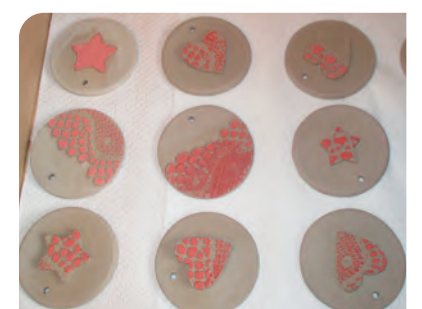
*RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.*

**Ceramica con Dolores**

di Emanuela Monai  
Insieme a Dolores abbiamo fatto diversi lavori in ceramica. Per esempio ho lavorato le palline di Natale. Ho creato prima la forma e poi ne ho colorato metà usando come stampino i pezzi dei centrini di stoffa che abbiamo appoggiato sopra. Ho fatto anche una foto del lavoro che ho realizzato. Per prepararli abbiamo messo l'argilla sopra un oggetto dalla forma di pallina, con un coltellino le abbiamo dato la forma del cerchio. Una volta fatto questo abbiamo usato un centrino che abbellisse con dei cuori e delle stelle.

Quindi con del colore rosso abbiamo colorato metà circonferenza proprio sopra il centrino. Una volta tolto la stoffa è rimasto il ricamo inciso sopra di colore rosso.

Alla fine di tutto Dolores li ha portati a cuocere da Katia.



**Impegno massimo nella realizzazione delle nostre creazioni**





## Una gradita visita

di Savina Vincifori

Ieri sera, intorno alle 16:30, ho ricevuto una visita inaspettata da una mia vecchia conoscenza, Augusta, che abitava nel mio stesso condominio. Augusta ha una figlia di nome Martina, e durante la sua visita, abbiamo chiacchierato del più e del meno.

Era da molti anni che non vedevo Martina. Ho scoperto che attualmente lavora a Carrara Cividale insieme a Betty, che è la cugina di Anna. La visita di Augusta mi ha fatto molto piacere, e spero che lei e Martina possano tornare a trovarmi in futuro, poiché il loro passaggio è stato per me un momento davvero gradito.

## Una gradita visita /2

di Savina Vincifori

Di tanto in tanto, la nostra operatrice Anna ci fa piacevolmente visita al centro per condividere del tempo con noi e per aggiornarsi sul nostro benessere. Durante una delle sue visite recenti, Anna ci ha fatto una sorpresa portandoci della pizza per la merenda.

Anche l'ultimo venerdì, è venuta a trovarci e ci ha dato una notizia meravigliosa: aspetta una bambina!

Noi ragazzi siamo estremamente felici all'idea che Alessio e Anna stiano per diventare genitori della loro prima figlia.

## Insieme a mia sorella

di Carla Fabbro

Due venerdì fa, Michela è venuta a prendermi a Pasian. Siamo andate al cimitero a trovare la mamma, che è un anno che ci ha lasciati. Dopo siamo andate a casa della mamma. Io e Michela abbiamo fatto merenda, la spesa al Despar, e abbiamo dormito a casa della mamma. Sabato io e Michela abbiamo fatto un giro in centro verso le 11:00. Ci siamo trovate con la zia Laura, lo zio Pasquale, la zia Valnea, mio cugino Mauro e sua moglie Claudieta per prendere l'aperitivo. In cantina dalla mamma abbiamo controllato se c'era ancora roba di mamma. Poi, sabato pomeriggio, sono tornata a Reana con il capotto rosso della mamma e le fave. A Reana e Pasian, quando vado a casa della mamma, mi si chiude lo stomaco. È il primo Natale senza la mamma.

## Il colore della Musica

di Federica Benati

Il 25 novembre, insieme a Michela, operatrice che talvolta lavora a Villa Veròi, ci siamo organizzati per assistere allo spettacolo "Il Colore della Musica", insieme a Savina, Teresa e Carla. È venuta anche Anna, la compagna di Sergio, e Caterina, che si trovava già lì (quel giorno cadeva il suo onomastico, e le abbiamo fatto gli auguri).

Piera, la signora del Simposio, ha presentato lo spettacolo. Sul palco, alcune signore danzavano e cantavano, cambiando i loro abiti in base ai colori e alla musica.

Caterina ha tenuto un discorso sulla nostra Associazione, ringraziandoci tutte e quattro, che eravamo sedute in prima fila. Siamo rimaste molto contente, soprattutto perché era la prima volta che andavamo a uno spettacolo con Michela. Anche a lei è piaciuto molto, riconoscendo anche una delle protagoniste.

Un'ultima nota: è stato molto piacevole rivedere le signore dello scus, dove una volta andavamo, anch'esse presenti allo spettacolo.

Al termine dello spettacolo, siamo rientrate oltre la mezzanotte, per andare subito a letto.

## L'acqua potabile e la sua importanza

di Luigi Cericco

L'acqua potabile è una risorsa vitale, fondamentale per la sopravvivenza umana e un diritto umano essenziale. Ogni giorno utilizziamo acqua pulita per svariate necessità, spesso senza renderci conto del suo reale valore. È importante cambiare prospettiva e iniziare a considerare ogni goccia d'acqua come un dono prezioso.

Prendiamo ad esempio Copenaghen, la capitale della Danimarca, che si è trasformata in una "Città Spugna". Questo approccio innovativo prevede l'assorbimento dell'acqua piovana per poi rilasciarla gradualmente nel terreno. Quali sono i vantaggi? Piante più rigogliose, alberi lussureggianti e una riduzione delle inondazioni durante le piogge intense. Copenaghen rappresenta un esempio brillante di come le città possano adattarsi e contribuire alla salvaguardia delle risorse idriche.

Nel frattempo, alcuni ricercatori hanno scoperto che lasciare vagare la mente può essere un segno di un cervello ricco di energia e creatività. Questo ci insegna che sognare ad occhi aperti sul futuro del nostro pianeta, inclusa la gestione delle risorse idriche, non è solo un esercizio di fantasia, ma può anche portare a idee innovative e soluzioni creative.



## Panini Vegani coi Falafel

di Maurizio Inguscio

### INGREDIENTI

- Panini per hamburger
- Falafel cotti
- Hummus
- Cetrioli a fette
- Pomodori a fette
- Foglie di lattuga



### PROCEDIMENTO

Cuoci i falafel: Segui le istruzioni sulla confezione per cuocere i falafel. Di solito, possono essere cotti in forno o friggere in padella con un po' d'olio.

Prepara gli ingredienti: Taglia i panini per hamburger a metà. Stendi uno strato generoso di hummus su entrambi i lati interni dei panini.

Aggiungi il falafel: Posiziona i falafel cotti sui panini. Puoi schiacciarli leggermente per adattarli alla forma del panino.

Aggiungi le verdure: Disponi fette di cetriolo, pomodoro e foglie di lattuga sopra i falafel. Puoi regolare le quantità a seconda dei tuoi gusti.

Chiudi i panini: Sovrapponi il lato superiore e inferiore dei panini.

Servi: I tuoi panini vegani al falafel sono pronti per essere gustati. Puoi accompagnarli con contorni come patatine o insalata.

## Il mio weekend scorso

di Luigi Cericco

Sabato mattina ho partecipato a un corso di dolci dove abbiamo preparato biscotti utilizzando stampini di varie forme: foglia, pigna, albero, scoiattolo. Vi spiego come si fanno i biscotti con arancia e cannella.

### Ingredienti:

- 330 gr di farina 00
- 75 gr di olio di semi
- 1 uovo intero
- 1 tuorlo d'uovo
- Aroma di arancia
- 1 cucchiaino di cannella
- ½ cucchiaino di lievito in polvere
- Un pizzico di sale.

### Procedimento:

Iniziamo montando le uova con lo zucchero, gli aromi e il sale con lo sbattitore elettrico per 5 minuti. Successivamente,

aggiungiamo con una spatola o una "marisa" la farina setacciata con il lievito e la cannella, impastiamo il tutto sul piano di lavoro e formiamo un panetto. Lasciamo riposare il panetto per almeno 30 minuti. Stendiamo



l'impasto con il mattarello fino a raggiungere uno spessore di pochi millimetri e utilizziamo gli stampini per tagliare i biscotti. Congeliamo i biscotti per 10-15 minuti, poi li inforniamo a 180 gradi per circa 8 minuti.

Domenica mattina sono andato con papà e Lara alla "Musa e Oche"

Successivamente, siamo andati a Tarcento per bere qualcosa in un bar. Tornando indietro, siamo passati nuovamente da Nimis e siamo ritornati alla "Musa e Oche", perché Lara aveva ancora bisogno di mangiare.