

info
&
webIl giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Banane		Risotto ai frutti di mare	Bruschetta, tonno, pomodorini e radicchio	\	
	\		14, 2	1, 4	\	
25/10	Tutti		Tutti	Tutti	\	
Martedì	Yogurt al caffè		Tortellini in brodo	Torta salata	\	
	7		1, 3, 6, 7, 9, 12	1, 7	\	
26/10	Maurizio		Maurizio	Maurizio	\	
Mercoledì	Tamezzini con tonno, acciughe, olive e gassosa		Spezzatino con patate al forno al rosmarino	Insalata di finocchi con arance	\	
	1, 4, 7		1, 7, 9	\	\	
27/10	Teresa		Teresa	Teresa	\	
Giovedì	Uva		Sandwich multistrato	Radicchio, pomodorini e mais	\	
	\		1, 7, 10	\	\	
28/10	Marco		Marco	Marco	\	
Venerdì	Aperitivo di Halloween Spritz + Pringles		Spiedini da urlo Cappelli conditi	Dita di strega	\	
	\		1	1, 3, 7, 8	\	
29/10	Tutti		Tutti	Tutti	\	
1 Glutine 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latticini 8 Frutta a guscio 9 Sedano 10 Senape 11 Sesamo 12 Solfiti 13 Lupini 14 Molluschi						

L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONEdi Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

Una ricetta intramontabile

di Marco Gaspero

Pasta al Pomodoro

Ingredienti (per 3/4 persone)

320g Spaghetti

800g Pomodori pelati

30g Olio extravergine d'oliva

1 spicchio d'aglio

Basilico q.B.

Sale fino q.B.

Preparazione

Per preparare gli spaghetti al pomodoro cominciate dalla preparazione della salsa. In una padella versate l'olio extravergine d'oliva insieme allo spicchio d'aglio sbucciato e diviso a metà, così potrete eliminare l'anima per rendere il profumo più delicato. Dopo 2 minuti di cottura a fiamma viva, unite i pomodori pelati e aggiustate di sale.

Coprite con un coperchio e fate cuocere per almeno 1 ora a fuoco molto basso: il sugo dovrà sobbollire dolcemente. Mescolate di tanto in tanto. Trascorso il tempo indicato, eliminate l'aglio e passate i pomodori al passaverdure, così da ottenere una purea liscia ed omogenea.

Trasferite nuovamente in padella il sugo, accendete il fuoco molto basso e aggiungete le foglie di basilico. Dopo qualche minuto potete spegnere la salsa e tenere in caldo. A questo punto non vi resta che cuocere la pasta in abbondante acqua bollente e salata.

Scolate gli spaghetti al dente direttamente nel sugo e mescolate qualche istante a fiamma viva per amalgamare il tutto. I vostri spaghetti al pomodoro sono pronti, non vi resta che impiattare e guarnire con basilico fresco a piacimento!



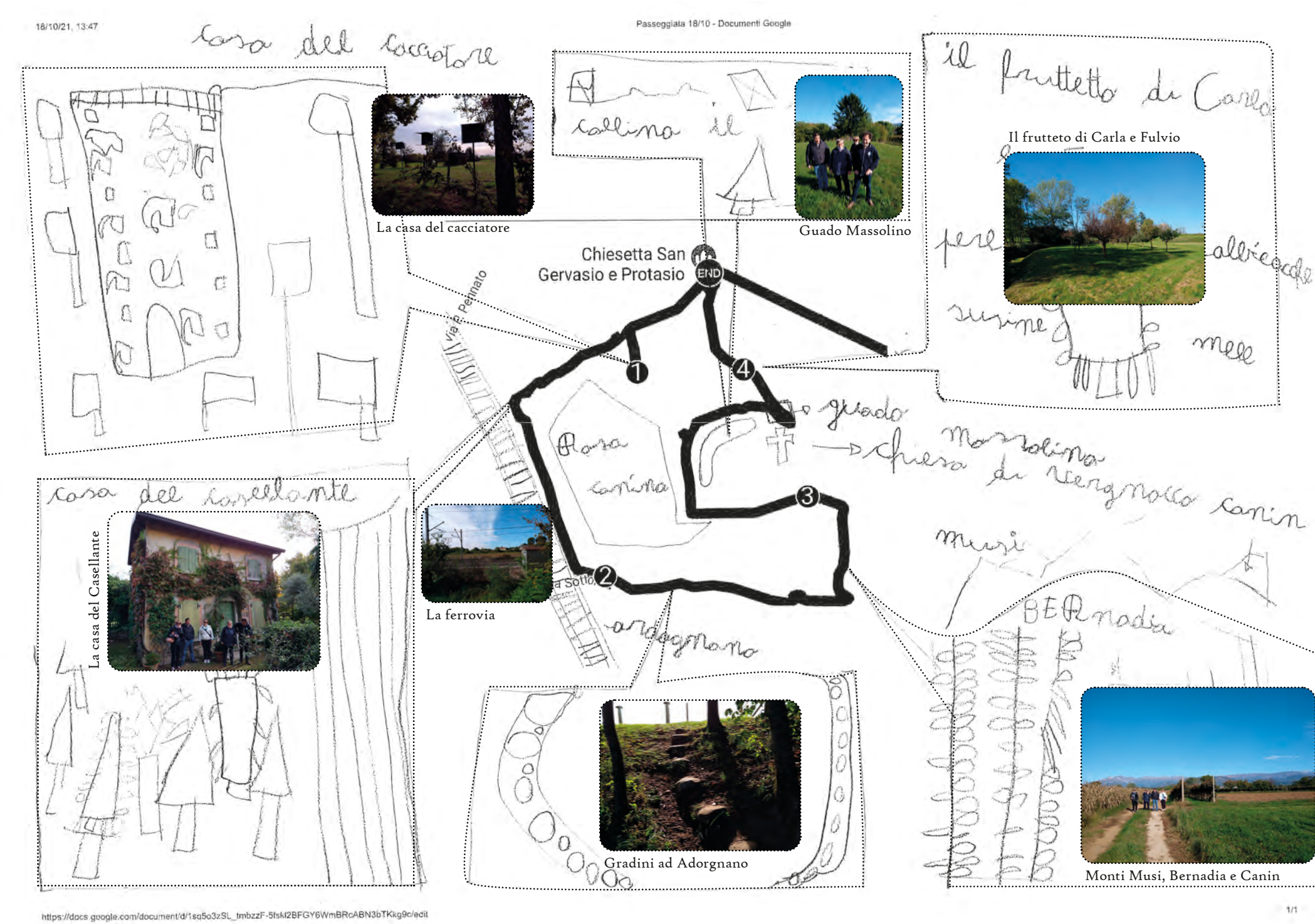
Un cuoco da casa sua

Con Giulio e Valeria (che non si vede ma c'è)



La passeggiata sulla collina del Mas

La mappa è stata realizzata da Rudi Colautti



Approfondimenti su Hazzard

di Luigi Cericco

La storia di Hazzard si svolge nella contea di Hazzard dove c'è una fattoria in cui vive la famiglia Duke: lo zio Jesse, Daisy, Bo e Luke. Nella contea ci sono due personaggi importanti. Un tizio grosso vestito di bianco che si chiama Boss Hog e lo sceriffo P. Coltrane. I due cugini, Bo e Luke vanno in giro con una macchina arancione di nome generale lee. Lo sceriffo e il suo cane Flesh comandati dal perfido Boss Hog, cercano in tutti i modi di catturarli, ma non riescono perché i due riescono sempre a scappare anche grazie alla loro fantastica auto. Daisy lavora in un bar. Lo sceriffo ha un aiutante che si chiama Enos. Enos è innamorato di Daisy. Inoltre c'è un meccanico amico della famiglia Duke che si chiama Cooper e che gli aiuta nelle loro avventure. La contea di Hazzard si trova in Georgia cioè in America. Il Telefilm è molto vecchio e io lo vedevo alla Tv quando ero bambino sul canale Retequattro. La serie è prodotta dalla Warner Bros e ideata da Gy Waldron. E' stata trasmessa per la prima volta il 26 febbraio 1979 (due mesi dopo che sono nato io) ma la serie televisiva è molto nota anche oggi.

La Contea di Hazzard in realtà si chiama Contea Covington, ed è in Georgia, Stati Uniti. *N.D.R

Qui sotto i personaggi principali

Luke Duke

Bo Duke

Zio Jesse

Daisy

Boss Hog

Rosco P. Coltrane

Cooper

Enos

Flash

La sigla italiana

Bo e Luke! Bo e Luke!
Questa è la ballata di Bo e Luke,
Due ragazzi che hanno una marcia in più.
Corre, l'auto corre e sfreccia a tutto gas,
La città non dorme mai con Bo e Luke, Bo e Luke.
Loro certamente no, non sono eroi,
Ma scavezzacolli proprio come noi.
Con i loro stivaletti da cow-boy vanno sempre in mezzo ai guai.
Bo e Luke, Bo e Luke.
Non cercano un trofeo, ma trasformano in rodeo ogni prato libero
Ad Hazzard;
Insieme notte e giorno, e succede il finimondo
Trema lo sceriffo qui ad Hazzard.

Bo e Luke! Bo e Luke!
Inseguimenti, botte, gran battaglie e poi
Risate a squarciagola fatte insieme a noi.
Le strade san di whisky e di Chewingum,
Ma tutto in libertà con Bo e Luke, Bo e Luke.
La vita va tranquilla nel profondo sud.
Attenti a fare i conti insieme a Bo e Luke.
Se qualcuno un giorno poi li incontrerà vedrete cosa
Vi dirà di Bo e Luke, Bo e Luke.
Non cercano un trofeo, ma trasformano in rodeo ogni prato libero
Ad Hazzard;
Insieme notte e giorno, e succede il finimondo
Trema lo sceriffo qui ad Hazzard.
Bo e Luke! Bo e Luke!
Bo e Luke! Bo e Luke!

Questa è la ballata di Bo e Luke,
Due ragazzi che hanno una marcia in più.
Corre, l'auto corre e sfreccia a tutto gas,
La città non dorme mai con Bo e Luke, Bo e Luke.
Loro certamente no, non sono eroi,
Ma scavezzacolli proprio come noi.
Con i loro stivaletti da cow-boy vanno sempre in mezzo ai guai.
Bo e Luke Bo e Luke. Non cercano un trofeo,
Ma trasformano in rodeo ogni prato libero ad Hazzard;
Insieme notte e giorno, e succede il finimondo
Trema lo sceriffo qui ad Hazzard.
Bo e Luke! Bo e Luke! ...