



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino dell'Associazione Insieme si Può

Giornalino di

Anno #17
Data 22/mar/21
Numero #644

C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)



info & web

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- come noto il giorno **31 marzo p.v.** le attività del C.S.R.E. saranno sospese per consentire la somministrazione del vaccino Moderna agli Ospiti;

- il giorno giovedì **1 aprile p.v.** le attività termineranno alle ore **13.30** per permettere all'Equipe Educativa di effettuare il tampone periodico di screening;

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/ AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

giorno	spuntino	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì 29/3	Banana		Risotto con le cozze	Uova ripiene col tonno Radicchio	\	
	\		3-4-6-7-9-12-14	3-4	\	
	Tutti		Tutti	Tutti	\	
Martedì 30/3	Pera		Tostone farcito	Insalata con pomodori e mais	\	
	\		1-3-7	\	\	
	Rudi		Rudi	Rudi	\	
Mercoledì 31/3	C.S.R.E. CHIUSO		C.S.R.E. CHIUSO	C.S.R.E. CHIUSO	\	
	\		\	\	\	
	\		\	\	\	
Giovedì 1/4	Colomba con il tè		Bavette al salmone e zucchine	Bruschetta con i pomodorini Radicchio	\	
	1-3-5-7-8		1-4	1	\	
	Emanuela S.		Rudi	Rudi	\	
Venerdì 2/4	Yogurt al caffè		Vellutata di carote e farro	Frittata con le erbe selvatiche Radicchio	\	
	7		\	3-7	\	
	Chiara		Chiara	Chiara	\	



Una lettera per la redazione di Focus

di Luigi Cericco

Ciao a tutti, mi chiamo Luigi, ho 42 anni e scrivo da Nimis provincia di Udine. I miei giornalini preferiti sono: Focus Junior e Focus Wild, una delle mie migliori amiche è Silvia. Frequento il centro di Reana e gli operatori che ci lavorano sono bravi. Abbiamo una cuoca di nome Giannina che è super brava a cucinare

A casa ho due cani femmine, uno Shitzu e un Border collie di nome rispettivamente Nuvola e Lara.

A me piacciono i giornali di scienza come i vostri perché sono interessanti e io sono curioso di scoprire ogni cosa sugli animali interessanti. A me piacciono gli animali e attraverso queste riviste scopro cose nuove ogni mese. Volevo farvi anche i complimenti perché voi siete bravi, continuate così con i giornali di Focus Junior e Focus Wild

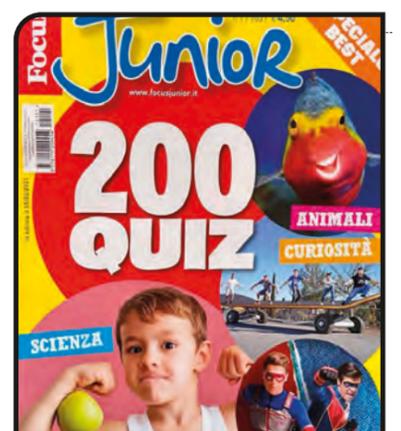
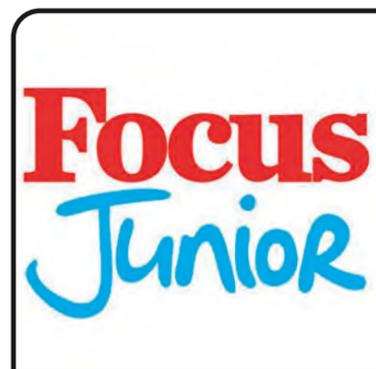
LA DOMANDA DEL MESE CHE VORREI FARVI

Che cosa posso fare se trovo un uccellino che è caduto fuori dal nido se ha l'ala rotta?

Che cosa posso fare se lo tengo in casa vicino a mio letto?

Attendo la vostra risposta.

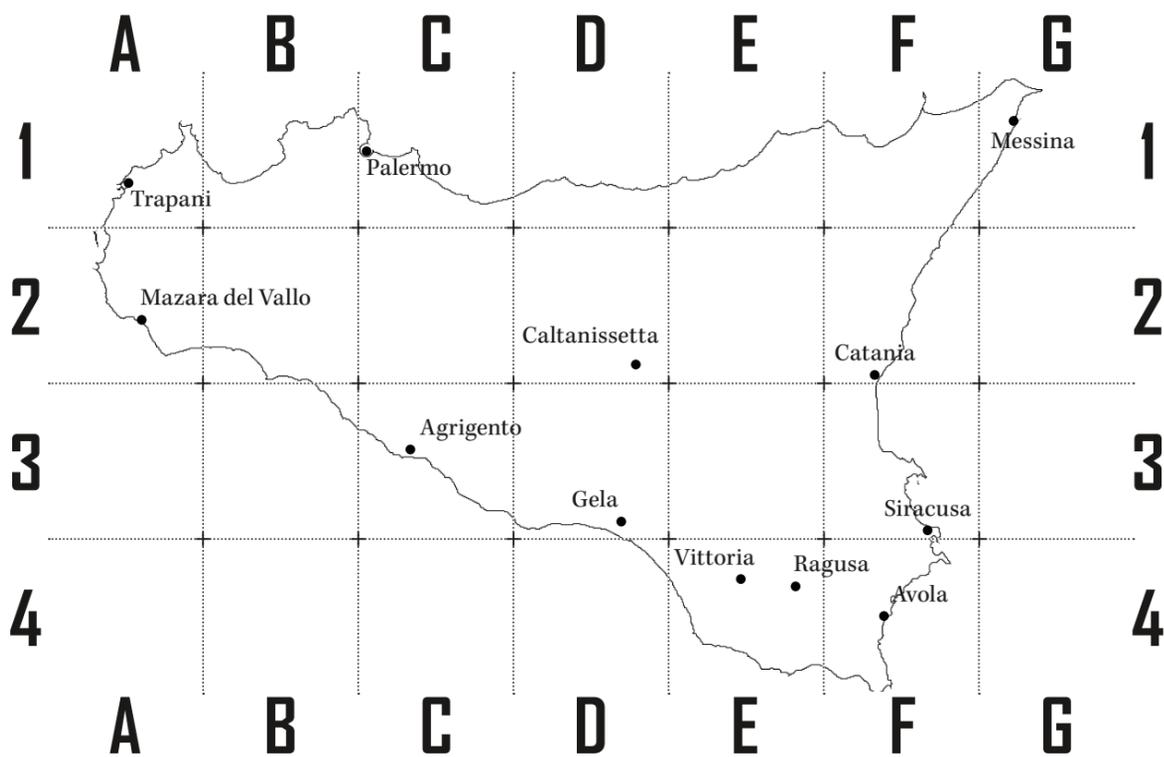
Ciao da Luigi.



INSIEME? SI PUÒ!!!

Quiz Geografico

di Luigi Cericco



Siamo nella splendida Sicilia...

Proviamo a conoscere la posizione geografica delle città più importanti. Bisogna segnare nelle tabelle qui sotto i quadranti corrispondenti di ogni città. Un po' come la battaglia navale. Avete presente? Prossimamente... Il Friuli!!!

CITTÀ	QUADRANTE	CITTÀ	QUADRANTE
Agrigento		Messina	
Avola		Palermo	
Caltanissetta		Ragusa	
Catania		Siracusa	
Gela		Trapani	
Mazara del Vallo		Vittoria	

La ricetta di Marco G.

Ingredienti (per 4 persone)

- 1 Branzino o altro pesce da più di 1 kg.
- 1 gambo di sedano
- 1 carota
- 1 cipolla
- 1 mazzetto di prezzemolo
- 1 limone biologico
- 1 bicchiere di vino bianco
- 1 spicchio di aglio
- 5/6 filetti di acciuga sott'olio
- 1 cucchiaino di capperi
- 1/2 peperone rosso (grigliato)
- 250gr di maionese (va benissimo quella già pronta)
- sale pepe qb

L'insalata Russa

Per la ricetta dell'insalata russa con il pesce, tagliate per il lungo le patate a fette spesse 1 cm; tagliate le fette a bastoncini di 1 cm e infine i bastoncini a cubetti. Tagliate a cubetti le carote come le patate. Lessate separatamente le due verdure, partendo da acqua fredda salata: dal levarsi del bollore calcolate 10' circa per le patate e 7-8' per le carote. Scolate le patate e le carote ben al dente e allargatele su un vassoio, tenendole separate. Lessate i piselli in acqua bollente salata e scolateli alla ripresa del bollore.

In precedenza mettere in una pentola capiente (larga) il vino una scorzetta di limone l'aglio il pepe in grani un pizzico di sale e 4 litri di acqua portare a bollore con coperchio e continuare a bollore medio per circa 25/30 minuti e far raffreddare. Immergiamo il pesce nel brodino, coprire e rimettere a ebollizione cuocere a fuoco basso per 25 minuti e far intiepidire

Prendete i dadini di patate e carote lessate in precedenza e mescolateli con i piselli in una tazza dove avrete messo la maionese.

Aggiungete un trito a base di acciughe e capperi, quindi mescolate bene

Disponete questo composto su un piatto da portata, formando uno strato uniforme.

Adagiatevi sopra il pesce e ricoprite con un leggero strato di gelatina, quindi mettete tutto in frigorifero a rassodare.

Lotta alle Nutrie

di Chiara Fontanini

Il piano Regionale punta ad eliminare i 70 mila esemplari che distruggono le colture e danneggiano i canali. E' una lotta che è iniziata nel 2017 quella contro questi invasori. Originari del Sud America e arrivati in Friuli negli anni '70, erano solo

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5‰ alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!



pochi esemplari che poi si sono riprodotti a dismisura fino a raggiungere oggi una popolazione di 70 mila esemplari. Sono responsabili della compromissione dell'ecosistema, danneggiano le colture ma soprattutto minacciano la stabilità idrogeologica del territorio, perché questi roditori costruiscono la loro tana negli argini dei canali, smuovendo il terreno e provocando così infiltrazioni e crolli delle sponde. Per questi motivi l'amministrazione punta ad eliminare o almeno contenere questa specie attraverso due modi: cattura con gabbie trappola o la classica caccia.