



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

31ott/19 #601
NUMERO

C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)



info
&
web

Programma settimanale di _____

Giorno	Attività mattina	Pranzo		Attività pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
Lunedì 11/11		Tortellini in brodo	Frittata di zucchine e insalata		Banane
		1, 6, 7, 9, 12 Emanuela M.	1, 3, 7 Monica		0 Tutti
Martedì 12/11		Crema di zucca e carote	Bastoncini di pesce con patate al forno		Ananas sciropato
		0 Emanuela M.	1, 3 Emanuela M.		0 Federica
Mercoledì 13/11		Lasagne al pomodoro e ricotta	Finocchi gratinati		Cioccolata calda
		0 Federica	1, 2, 4 Federica		7 Emanuela M.
Giovedì 14/11		Polpettone	Piselli e pane tostato		Yogurt misti
		1, 3, 7 Teresa	1 Teresa		7 Teresa
Venerdì 15/11		Pizza prosciutto, olive verdi e carciofini	Carote e cappucci grattugiati		The' e biscotti
		1, 7 Marco	0 Marco		1, 3, 7 Marco



L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- dalla prossima settimana inizierà l'attività di Sport Integrato, per chi ha scelto di partecipare. Per la partecipazione a tale attività, così come avviene per la palestra, è richiesta maglietta, tuta e scarpe da ginnastica da portare in una borsa/zainetto e da utilizzare SOLO in palestra;

- dalla prossima settimana riprende un nuovo ciclo di Movimento Dolce con Tuuli. Chi partecipa è pregato di indossare un abbigliamento comodo che consenta di effettuare i movimenti richiesti;

- chi desidera usufruire dello Sportello Famiglie condotto dal dott. Foti è pregato di contattare la Struttura;

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

Il pettirosso

DI FEDERICA BENATI

Il pettirosso è un piccolo uccello canoro europeo molto comune. Pur essendo di piccole

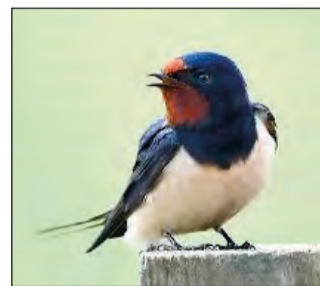
La tarantola

DI LUCA CATALANO (CON L'AIUTO PREZIOSO DI MARIO E RUDI)

La tarantola è un tipo di ragno lungo dai 2,5 ai 10 cm, ha 8 zampe. La maggior parte delle tarantole è di colore scuro nero o marrone. Davanti agli occhi ha due aculei che contengono il veleno, nelle specie americane è ricoperta da peli urticanti. La dieta è composta da: insetti, falene e in alcuni casi piccoli mammiferi come uccelli, topi o pesci.

Quando il ragno maschio è adulto ricerca la tana della femmina per l'accoppiamento, in seguito vengono deposte da 50 a 2.000 uova che si dischiudono in 6/7 settimane.

Quando si parla di morso della tarantola ci si riferisce all'attacco sferrato attraverso l'uso dei cheliceri, dove sono presenti gli aculei veleniferi con i quali l'animale inietta il veleno alla preda o all'aggressore. Per l'uomo non è pericolosa, l'unico pericolo è quello derivato dall'infezione o dalla reazione allergica. Le tarantole vivono in: America, Africa, Asia, Europa meridionale e alcune specie anche in Italia.



dimensione ha un comportamento molto vivace. Si alimenta di insetti generalmente a terra ma non li rifiuta anche quando sono in volo. I pettirossi adulti hanno il setto e la fronte di colore arancio, a differenza

dei pettirossi giovani a cui manca la colorazione. I boschi di conifere sono l'habitat naturale del pettirosso ma è presente anche in giardini e nelle siepi.

Il pettirosso fa il nido dentro le spaccature degli alberi, ai piedi delle siepi e nell'edera. Il suo canto è una serie di frasi corte e altamente gorgheggianti.

Secondo una leggenda il pettirosso si sarebbe insanguinato il petto tentando di rimuovere con il becco la corona di spine che circondava la testa di Gesù Cristo sulla croce. Per questo motivo il suo petto sarebbe rimasto macchiato di rosso.

La nostra prima gita invernale Austria - Villach



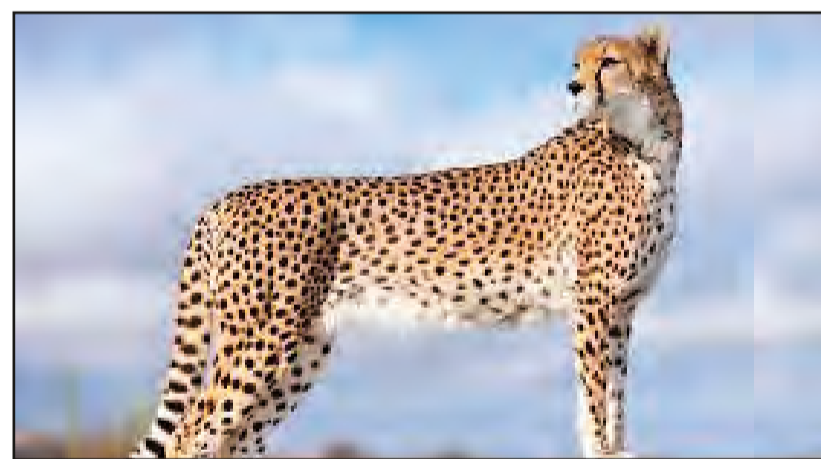
Ricerca sui carnivori!!!

DI LUIGI CERICCO

Ci sono tanti animali carnivori : il loro mezzo sopravvivenza dipende dalla caccia dalla caccia. I carnivori sono di dimensioni sia grandi che piccoli. Alcuni catturano gli insetti, altri uccidono grossi animali, ma tutti hanno delle caratteristiche comuni. Ad esempio i denti aguzzi e taglienti e la lingua ruvida. Inoltre i predatori devono essere agili e veloci, hanno l'udito acuto, una buona vista e un olfatto sensibile. Molti carnivori cacciano di notte, come ad esempio i leoni che cacciano le zebre, gli gnu i bufali e gli impala. Alcuni predatori cacciano in mezzo alla foresta quindi devono sentire tutti i rumori e hanno le orecchie grandi.

I carnivori che vivono nelle foreste hanno lunghe code, orecchie grandi e sono abilissimi arrampicatori.

Il mio animale preferito è il ghepardo, ha il mantello a quadretti di colore giallo e nero. Il ghepardo è l'animale più veloce, si stima superi i 100 km all'ora. Purtroppo è il predatore anche maggiormente in pericolo di estinzione, ucciso dall'uomo per la sua pelliccia.



I delfini

DI EMANUELA SALETTA

I delfini appartengono come le balene all'ordine dei cetacei che comprende i mammiferi meglio adattati alla vita acquatica. Essi sono divisi in due gruppi, distinti sulla base della presenza o assenza di denti (odontoceti). La famiglia è costituita da numerose specie. Tuttavia le più conosciute sono forse il delfino comune, la focena e l'orca.



Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rogaje (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accodarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

