



L'ADUNATA DEGLI ALPINI

di Luigi Cericco



Gli alpini sono un corpo speciale di montagna dell'Esercito Italiano. Domenica 12 maggio 2019 a Milano c'è stata l'adunata degli alpini, che sono anche chiamati "penne nere" perchè sulla testa portano un cappello con una piuma nera. L'adunata è una sfilata di alpini, una manifestazione che si svolge ogni anno nella seconda settimana di maggio in una città scelta di volta in volta dal consiglio direttivo nazionale. La prima adunata, che allora si chiamava convegno nazionale, si svolse sul monte Ortigara, nel settembre del 1920. A Udine l'ultima si è tenuta il 18-19 maggio 1996. L'associazione nazionale alpini (ANA) fu fondata nel 1919, ha sede a Milano in via Marsala 9 ed è costituita da coloro che appartengono alle truppe alpine. Io domenica, nel tardo pomeriggio, alla tv ho visto la sfilata degli alpini. Anche mio fratello in passato ha partecipato a Udine alla sfilata degli alpini.

FOCUS - BLED

di Chiara Fontanini

Il lago di Bled si trova in Slovenia, a nord-ovest. L'origine del lago è glaciale: in passato si trovava una conca successivamente scolpita dal ghiacciaio di Bohinj. Il ghiacciaio però incontrò un ostacolo, un'enorme roccia. L'attrito sulla superficie della roccia, generato dal ghiacciaio è durato così a lungo da farne rimanere quello che oggi chiamiamo isola. Lo scioglimento dei ghiacciai ha riempito la conca d'acqua, creando il lago di Bled, lungo 2,12 km e largo 1,30 km; ha una profondità massima di 30,6 m spesso esplorato dai sommozzatori. Si tratta di un sentiero lungo 6 km intorno al lago. E' ideale per una passeggiata oppure un giro in bici. Il sentiero porta anche a rilievi panoramici come il colle

Grajski Gric e le colline circostanti con viste bellissime. E' possibile fare una sosta su una delle panchine, godersi la vista sul lago con l'isola. Una attività molto amata è il canottaggio: il lago di Bled, ospita gare internazionali di questo sport. In estate potete rilassarvi sulla spiaggia del castello. Ci sono delle sorgenti termali sulla parte nord orientale del lago. Grazie a loro in estate l'acqua arriva alla piacevole temperatura di 23 gradi. Invece con temperature invernali molto basse il lago potrebbe gelarsi e potrebbe esserci la possibilità di pattinare.

IL SIGNORE DEGLI ANELLI

di Luca Catalano

"Un anello per domarli tutti, un anello per trovarli, un anello per ghermirli e nell'oscurità incatenarli"
(Gandalf nel film "Il Signore degli Anelli, La Compagnia dell'anello")

Il signore degli anelli è un'opera di J. R. R. Tolkien, uno scrittore britannico nonché accademico e linguista. Dall'opera il regista Peter Jackson a preso spunto per fare una saga. Si tratta di una trilogia ovvero sono 3 opere: i libri i sono i seguenti: 1° La Compagnia dell' Anello, 2° Le due Torri e il 3° "Il Ritorno del rè". Il genere di questa saga è fantasy epico. Il libro si svolge in un mondo fantastico, la Terra di Mezzo popolata da diverse razze, quattro in particolare gli uomini, gli elfi (che sono immortali ma non indistruttibili) i nani e gli hobbit, questi sono simili a degli uomini con grandi piedi pelosi. Al centro della vicenda c'è l'anello del potere che casualmente si trova nelle mani di un hobbit. Sauron ha costruito anelli per gli elfi, i nani e gli uomini. Ha inoltre in mano un anello speciale che controlla tutti gli altri anelli. Sauron è il signore del male. L'anello è nelle mani di un hobbit Frodo Baggins. L'anello ha una caratteristica se viene messo al dito rende invisibili, rendendo il portatore in grado di percepire il mondo degli spiriti. Se però è utilizzato dal suo creatore (Sauron) o da un esperto di magia però, gli conferisce un potere senza limiti. Sauron vuole sottomettere le popolazioni della Terra di Mezzo ai suoi ordini però gli uomini e gli elfi ad un certo punto, si riuniscono e lo sconfiggono e così finisce il 1° capitolo della compagnia dell'anello.



UN'ARCA CHIAMATA FRIULI - Il Friuli, 13 maggio 2019 -

di Gianfranco Bellina

La nostra regione sta registrando l'arrivo di nuove specie o il ritorno di quelle un tempo scomparse, segno che il nostro ambiente è cambiato, ma in meglio.

Non solo, infatti, si registra l'arrivo di animali un tempo sconosciuti, come lo sciacallo dorato o il castoro ma anche di antichi abitanti come la lontra e il lupo. Luca

Lapini, zoologo e naturalista del Museo friulano di Storia naturale di Udine, conferma che il Friuli Venezia Giulia, complice la sua posizione privilegiata, si sta rivelando un territorio molto interessante e dinamico. L'orso continua a visitare le aree alpine con esemplari maschi.

Il territorio dunque è divenuto più accogliente in termini ambientali, nonostante alcune aree fortemente antropizzate siano un ostacolo importante. Resta semmai da capire come imparare a convivere con i nuovi arrivati. Sbaglia chi pensa che sia solo un problema di cacciatori pronti a sparare.



Ci siamo anche noi alla 4° edizione della mostra per bambini "Libri sottosopra" organizzata dall'Ass. Genitori Montessori

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

- Si ricorda:
- il giorno **28 maggio** p.v. le attività del C.S.R.E. termineranno alle ore 14 per la verifica periodica dell'Equipe Educativa;
 - domani **18 maggio** presso la scuola primaria "**Garzoni Montessori**" di via Dante 7 a Udine, si terrà, dalle ore 10 alle ore 12 l'ultima giornata della mostra per bambini "**Libri sottosopra**", organizzata dall'associazione "**Genitori Montessori**" di Udine. Sarà presente il nostro libro "**Fammi Raccontare**";
 - Sabato **18 maggio** saremo presenti con un nostro spazio alla "**Festa degli Amici del Volontariato**" dalle 10.00 alle 17.00 ad Adornano di Tricesimo, evento organizzato dalle Associazioni aderenti al CTA Torre, Vi aspettiamo!
 - a chi volesse usufruire dello sportello famiglie condotto dal dott. Foti, è pregato di contattare la struttura.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
Lunedì 20/5	Attività	Riso alla cantonese	Carote e cappucci	Attività	Pesche sciropate
		3	/		/
		Simone	Tutti		Tutti
Martedì 21/5	Attività	Fusilli tonno e olive nere	Bastoncini di pesce con insalata	Tempo Libero	Gelato
		1-4-6-7-9-12	1-3-4		7
		Emanuela S.	Emanuela S.		Monica
Mercoledì 22/5	Attività	Calzone farcito	Insalata	Attività	Torta allo yogurt
		1-7	/		1-7
		Emanuela S.	Emanuela S.		Emanuela S.
Giovedì 23/5	Attività	Lonza arrosto con patate al forno	Insalata con carote e pomodori	Oggi Propongo IO	Banana
		6-7-9-12	/		/
		Tutti	Tutti		Tutti
Venerdì 24/5	Lega Navale Monfalcone	/	/	Lega Navale Monfalcone	Yogurt misti
		/	/		7
		/	/		Emanuela S.

1.Glutine

2.Crostacei

3.Uova

4.Pesce

5.Arachidi

6.Soia

7.Latticini

8.Frutta a guscio

9.Sedano

10.Senape

11.Sesamo

12.Solfiti

13.Lupini

14.Molluschi